



Муниципальный ВЕСТНИК

№ 05 (322)
Июнь 2026

12+

округа № 8

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
ВАСИЛЬЕВСКИЙ

Официальный орган информации Муниципального совета



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ОКРУГА!

Вместе с моей командой сердечно поздравляю вас с Днём семьи, любви и верности!

Семья — дружная, крепкая, понимающая — делает человека счастливым, спокойным и уверенным. Каждый из нас хочет ощущать, что его ценят и любят.

Семейная жизнь — это большой совместный труд, поэтому очень важно видеть и отмечать дела ваших близких и родных людей, которые с искренней заботой, вниманием и терпением относятся к семейному быту, окружают вас нежностью и ограждают от тревог.

Передаю искренние поздравления супружеским парам МО Васильевский, прожившим вместе в любви и верности много лет. Вы — яркий пример для всех молодых, только начинающих семейную жизнь. Желаю всем семьям быть любящими, крепкими и нерушимыми. Храните традиционные семейные ценности и возвращайте на них своих детей.

Здоровья, счастья всем и уверенности в завтрашнем дне!
Живите в мире и согласии!

Ваш Дмитрий Иванов
и команда МО Васильевский

Глава округа, секретарь местного отделения «Единой России» Дмитрий Иванов поздравляет жителей с Днём семьи, любви и верности

◆ ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Игорь Бирюк, глава Местной администрации МО Васильевский, принял участие в ежегодной Всероссийской акции «Единой России» «Коробка храбрости»

стр. 3

Дмитрий Иванов организовал водные экскурсии для жителей округа



стр. 3

Родители! Берегите жизнь детей!
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



ПСО Василеостровского района рассказывает о безопасном поведении на воде или при купании

стр. 4

Михеили Шеварденидзе: «Ассоциация ветеранов специальной военной операции «Защитники Родины» всегда готова прийти на помощь бойцам»



Лето у детей должно быть безопасным

стр. 6



Больше новостей

на официальном сайте
<http://msmov.spb.ru/>



на официальной странице
«ВКонтакте»

https://vk.com/mo_vasilevskiy



◆ ЗДОРОВЬЕ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

160 тысяч сложнейших операций и новые поликлиники: как меняется медицина Петербурга

В Петербурге за последние годы открыли семь новых стационаров, 74 амбулаторных подразделения и закупили почти 13 тысяч единиц современного оборудования. Только в 2025 году врачи выполнили более 160 тысяч высокотехнологичных операций, а объём такой помощи вырос на 18 процентов

Здравоохранение остаётся одним из главных направлений развития города. Власти делают ставку сразу на три ключевые задачи: обновление инфраструктуры, внедрение современных технологий и подготовку специалистов.

Новые больницы, поликлиники и современное оборудование

Городское здравоохранение успешно решает поставленные Президентом России задачи. За шесть лет система здравоохранения Петербурга серьёзно обновилась. С 2019 по 2025 год в городе появились семь стационаров-трансформеров и 74 амбулаторно-поликлинических подразделения, включая 21 новую поликлинику. За этот же период медицинские учреждения получили 12 880 единиц оборудования общей стоимостью 22,8 млрд рублей. В их числе — 22 компьютерных томографа, 14 аппаратов МРТ и 16 ангиографических комплексов.

«В 2024 году вместе с «Единой Россией» мы сформировали программу «Десять приоритетов развития Санкт-Петербурга». При поддержке федерального центра развиваются такие уникальные петербургские медицинские центры, как НМИЦ имени Алмазова. За шесть лет мы преобразили систему здравоохранения в городе. Построены современные стационары, поликлиники. Идёт оснащение самым передовым, высокотехнологичным оборудованием», — подчеркнул Александр Беглов.

Следующий этап — программа модернизации первичного звена здравоохранения на 2026–2030 годы. На неё направят более 13,3 млрд рублей. Планируется отремонтировать 108 объектов и приобрести 242 единицы высокотехнологичного оборудования. Уже в следующем году стартуют работы на 33 объектах.

Губернатор Александр Беглов подчеркнул, что обновление поликлиник и оснащение их современной техникой останется одним из приоритетов городских властей.

Операции мирового уровня становятся обычной практикой

Петербург уверенно удерживает статус одного из ведущих медицин-

ских центров страны. За пять лет финансирование высокотехнологичной помощи выросло на 40%, что позволило значительно расширить доступность сложных вмешательств.

«Ежегодно расширяются объёмы высокотехнологичной помощи — многие ранее недоступные операции и процедуры сегодня стали реальностью. Выполнено более 156 тысяч высокотехнологичных операций — их количество удалось увеличить на 20 тысяч. За этой цифрой — не просто восстановленное здоровье. Новые методики позволяют минимизировать сопутствующие операциям травмы, сократить период восстановления и реабилитации, быстрее вернуть человека к полноценной жизни», — сказал Александр Беглов.

Особенно заметен прогресс в трансплантологии: в 2025 году выполнено 296 пересадок донорских органов — почти на 19% больше, чем годом ранее. Знаковым событием стала пятая операция по пересадке сердца в Мариинской больнице. Ещё несколько лет назад такие вмешательства проводились только в специализированных федеральных центрах.

Клиника высоких медицинских технологий СПбГУ ежегодно выполняет более 30 тысяч сложных операций. Онкологическая служба города также показывает высокие результаты: около 60% злокачественных новообразований выявляются на ранних стадиях. Сейчас в Петербурге работают 20 районных амбулаторных онкологических центров и строятся два новых корпуса городского онкодиспансера.

Искусственный интеллект приходит на помощь врачам

Одним из флагманов медицинских инноваций остаётся Национальный медицинский исследовательский центр имени Алмазова.

В феврале 2026 года здесь открылся Центр искусственного интеллекта в медицине и образовательный кампус «Школы 21». Новый проект позволит готовить специалистов, которые будут разрабатывать цифровые решения для здравоохранения.

Речь идёт о системах автоматической обработки медицинских документов, голосовом заполнении про-



токолов, интеллектуальном анализе диагностических снимков и прогнозных сервисах для врачей.

По словам Александра Беглова, объединение медицины, науки и цифровых технологий открывает новые возможности не только для центра Алмазова, но и для всего медицинского сообщества города.

Кадровый резерв для здравоохранения

Развитие медицины невозможно без специалистов. Спикер петербургского парламента Александр Бельский отметил высокий профессионализм петербургских медиков и важность их труда для города: «Сегодня в Санкт-Петербурге в учреждениях здравоохранения работают десятки тысяч профессионалов — почти 42 тысячи врачей и более 53 тысяч специалистов среднего звена. За этими цифрами — огромный, ежедневный труд, терпение и милосердие. Более 60% имеют высшую и первую квалификационные категории, что подтверждает высочайший уровень петербургской медицинской школы».

Крупнейшей площадкой подготовки кадров остаётся Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика Павлова. Здесь обучаются около 6 тысяч студентов и более 1400 ординаторов и аспирантов. В 2025 году вуз подготовил около тысячи врачей и медицинских сестёр.

В начале года в университете открылся новый корпус, в котором разместились клинично-реабилитационный центр детской онкологии, гематологии и трансплантологии име-

ни Горбачёвой, а также современная офтальмологическая клиника.

Петербург также первым в стране начал создавать кабинеты практической подготовки для студентов медицинских колледжей. Сегодня в рамках проекта «Профессионалитет» работает уже 61 такой кабинет на базе крупнейших больниц и поликлиник.

Результат заметен: в 2025 году колледжи выпустили 3621 специалиста. Для сравнения, в 2018 году дипломы получили 1868 человек.

Активное долголетие — один из приоритетов города

Сегодня каждый четвёртый житель Петербурга относится к старшему поколению. Всего это около 1,5 миллиона человек.

В 2025 году участниками программы активного долголетия стали 870 тысяч горожан.

Особое внимание уделяется сохранению зрения. В прошлом году в городе полностью ликвидировали очередь на операции по удалению катаракты среди ветеранов и жителей блокадного Ленинграда. Всего было проведено 25 тысяч таких операций.

Ещё одним важным проектом стало открытие Центра женского здоровья на Петроградской стороне. Его задача — помочь женщинам комфортно пройти возрастные изменения и получить специализированную медицинскую помощь. Сегодня в Петербурге работают 48 женских консультаций.

Главное достижение — доверие пациентов

Петербургская медицина опирается на богатые традиции и современные технологии. Новые клиники, цифровые решения, тысячи единиц оборудования и рекордные объёмы высокотехнологичной помощи меняют систему здравоохранения города.

Но главным ресурсом по-прежнему остаются люди: врачи, медсёстры, фельдшеры и все специалисты, которые ежедневно помогают пациентам сохранять здоровье и возвращаться к полноценной жизни.

Наталья Соколова,
корреспондент портала Районы.РФ



◆ ДОБРЫЕ ДЕЛА ОКРУГА

Игорь Бирюк: «Мы всей нашей большой командой собрали подарки для маленьких пациентов, которые проходят сложное лечение в местных больницах»

Ежегодную Всероссийскую благотворительную акцию «Коробка храбрости», которую инициировали сторонники партии «Единая Россия», поддержали в Местной администрации МО Васильевский и муниципальном Совете округа

К доброму мероприятию присоединились главы Дмитрий Иванов и Игорь Бирюк, сотрудники администрации и Совета, местные депутаты от «Единой России», коллектив МКУ «Служба по благоустройству», чтобы порадовать и приободрить мальчиков и девочек в непростое для них время.

«Мы собрали игрушки для поддержки хорошего настроения у детей, чтобы их выздоровление шло быстро и без осложнений. Каждая операция и разлука с близкими на время лечения — это серьёзный стресс для них. Мальчики и девочки большие молодцы: они не паникуют, достаточно смело реагируют на все медицинские процедуры, а также безоговорочно доверяют докторам. Надеемся, наши подарки принесут им большую радость!» — отметил Игорь Бирюк, глава Местной администрации.

Команда МО Васильевский благодарит всех, кто принял участие в этой доброй и нужной акции «Коробка храбрости»!



В МО Васильевский организовали летние «Прогулки по рекам и каналам» для жителей округа

Дмитрий Иванов пожелал детям и взрослым отличного настроения и хорошей погоды во время водной экскурсии

Речные путешествия на корабликах, которые очень любят василеостровцы, прошли в июне, впереди — июль и август.

«Июньские прогулки совпали с праздничными датами — мы их подготовили ко дню рождения основателя Петербурга и первого российского императора Петра Великого, а также ко Дню России. Приятно видеть на лицах наших жителей радость и слышать хорошие отзывы о поездке», — сказал глава округа Дмитрий Иванов.

Жители оценили главные достопримечательности Петербурга с воды. Игорь Бирюк, глава Местной администрации МО Васильевский, провожая путешественников в третью июньскую поездку,

пожелал им прекрасного настроения. Экскурсионный маршрут проходил по красивейшим местам города на Неве.

«Массовым регулярным водным экскурсиям уже более ста лет. Они стали традиционными с начала прошлого столетия, а введены они были при основателе города Петре Великом. Царь приветствовал и поощрял передвижение по рекам и каналам Петербурга. Горожане охотно использовали главные водные артерии для своих деловых и досуговых целей. Сегодня мы имеем возможность доставить радость нашим жителям, сделав такой полезный подарок, от которого останутся замечательные воспоминания», — сказал Игорь Бирюк.



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ЖИТЕЛЕЙ

Июнь

100 лет

Бондарчук Лидия Артемьевна

95 лет

Багрова Алевтина Александровна

90 лет

Скоморохов Анатолий Васильевич
Корчевская Валентина Александровна
Шабуня Регина Анатольевна
Уманцев Владимир Фёдорович

85 лет

Брусиловская Фаина Владимировна

80 лет

Ренев Виктор Аркадьевич
Воробьева Любовь Фёдоровна
Маньков Владимир Александрович

75 лет

Белякова Нина Михайловна
Никифорова Антонина Алексеевна

70 лет

Филимонова Елена Филипповна

65 лет

Башкатова Лариса Валерьевна

Поздравляем с днём рождения (91 год)
Мещеру Адилю Мухамеджановну

Уважаемые василеостровцы!

Если вы желаете, чтобы вас, ваших родных или соседей поздравили в МО Васильевский с круглой датой, пожалуйста, заблаговременно сообщите нам об этом. Информация о круглых датах размещается в газете исключительно с согласия жителей округа.

Телефон: 328-58-31



◆ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРАВО

Безопасное поведение на воде или при купании

Купание и отдых на воде — популярное летнее развлечение, однако для того, чтобы избежать неприятностей, важно соблюдать правила безопасного поведения

Основные правила безопасности на воде:

1. Купайтесь только в разрешённых местах. Выбирайте для купания официальные пляжи, где есть спасатели и всё необходимое для оказания помощи. Избегайте купания в незнакомых местах, особенно там, где есть риск подводного течения или других опасностей.

2. Не заплывайте за буйки. Обозначенные буйками зоны — это места, где спасатели могут вас видеть и оказать помощь в случае необходимости. Заплывая за буйки, вы рискуете попасть в опасную зону или столкнуться с подводными препятствиями.

3. Соблюдайте дистанцию. Не приближайтесь к лодкам, катерам и другим водным транспортным средствам. Помните, что даже небольшая волна от проходящего судна может стать причиной несчастного случая.

4. Не купайтесь в одиночку. Всегда есть риск возникновения непредвиденных ситуаций, поэтому лучше купаться в компании. В случае опасности вы сможете помочь друг другу.

5. Не находитесь в воде во время плохой погоды. Сильный ветер, дождь, гроза — все эти факторы мо-

гут сделать купание опасным. Если вы почувствовали ухудшение погоды, немедленно выйдите из воды.

6. Используйте надувные круги и жилеты. Особенно важно использовать их для детей и людей, которые плохо плавают. Это поможет им чувствовать себя увереннее в воде и снизит шанс утонуть.

7. Не употребляйте алкоголь перед купанием. Алкоголь может повлиять на координацию движений и способность адекватно оценивать ситуацию, что может привести к несчастным случаям.



Правила безопасного купания:

— Оценивайте свои силы. Не переоценивайте свои возможности, особенно если вы не уверены в своих навыках плавания.

— Не находитесь в воде слишком долго. Переохлаждение может привести к судорогам и другим неприятным последствиям.

— Следите за детьми. Даже если ваш ребёнок хорошо плавает, важно постоянно следить за ним во время купания.

— Соблюдайте правила поведения на пляже. Не загрязняйте воду и не мешайте другим отдыхающим.

Помните, что соблюдение правил безопасного поведения на воде — залог вашего здоровья и хорошего настроения. Будьте внимательны и осторожны, наслаждайтесь отдыхом и купанием!

СПб ГКУ «ПСО Василеостровского района»,
ОНДиПР Управления по Василеостровскому району
ГУ МЧС России по СПб,
Василеостровское отделение СПб ГО ВДПО

Прокуратура Василеостровского района разъясняет

Минтруд России обновил Методические рекомендации по организации трудовой деятельности несовершеннолетних в свободное от учёбы время (Письмо Минтруда России от 22.05.2026 № 14-6/10/В-8486). Ключевое новшество — переход от формального соблюдения возрастных ограничений к комплексному подходу, ориентированному на здоровье, безопасность и профессиональную адаптацию подростков.

Основные изменения:

1. Индивидуальный подход. Теперь работодателям рекомендуют учитывать не только возрастные нормы и требования охраны труда, но и психофизические возможности каждого подростка. Для несовершеннолетних с инвалидностью подбор работы должен опираться на:

— индивидуальную программу реабилитации и абилитации;

— рекомендации по оснащению рабочих мест.

2. Профилактика гиподинамии. В обновлённых рекомендациях подчёркивается необходимость предотвращать малоподвижность на всех этапах временной занятости (организационном, основном и итоговом). Это отвечает современным требованиям к сохранению здоровья подростков.

3. Психологическая безопасность. Если работа связана с общением (промоутер, консультант, администратор, оператор контактного центра), работодатели обязаны проводить инструктажи:

— о правилах психологической безопасности;

— о способах поведения в конфликтных ситуациях.

Таким образом, понятие охраны труда расширилось: теперь оно охватывает не только физическую, но и психологическую защиту несовершеннолетних работников.

Базовые права подростков на работе остаются прежними:

— Сокращённое рабочее время (ст. 92, 94 ТК РФ).

— Запрет на вредные и опасные условия труда (ст. 265 ТК РФ): нельзя привлекать несовершеннолетних к работам, которые могут навредить их здоровью или нравственному развитию.

— Особый режим отпусков (ст. 267 ТК РФ):

— ежегодный оплачиваемый отпуск — 31 календарный день;

— отпуск предоставляется в удобное для подростка время;

— работодатель не вправе отзывать



несовершеннолетнего из отпуска или переносить неиспользованную часть на следующий год.

Новый подход создаёт безопасную и эффективную среду для первого трудового опыта молодёжи — с акцентом на здоровье, психологическую поддержку и профессиональную адаптацию.

Материал подготовила старший помощник прокурора, юрист 2-го класса
О. В. Галинская

Спасать жизнь и помогать — это лучшее дело на свете!

В марте 2026 года в Санкт-Петербурге открылось представительство автономной некоммерческой организации «Спаси жизнь»

Организация помогает тем, кто особенно нуждается в поддержке: беременным женщинам, семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, одиноким папам и мамам с детьми, многодетным семьям.

Как мы это делаем:

— проводим преабортное консультирование кризисных беременных: предоставляем женщине полную информацию об аборте, последствиях для её здоровья с целью помочь женщине сохранить беременность, выносить жизнь;

— предоставляем психологическую и юридическую помощь;

— также указанным категориям граждан предоставляется адресная

помощь в виде продуктов, одежды, средств гигиены, бытовой химии и др.;

— кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми предоставляется временное жильё;

— помогаем женщинам получить переквалификацию и официально трудоустроиться.

Если вам или знакомым требуется помощь, звоните по телефону +7 (903) 229 30 70.

Если вы хотите присоединиться и стать частью большой доброй семьи «Спаси жизнь», стать волонтером или периодически оказывать посильную помощь, звоните. Вместе мы сможем больше!

спаси жизнь
АНО ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ И ОДИНОКИМ ПАПАМ С ДЕТЬМИ

ЖИЗНЬ — ПЕРВАЯ ЦЕННОСТЬ

спасижизнь.рф

кризисная линия:
8 800 100 30 70
звонок бесплатный 24/7

◆ ВЫДАЮЩИЕСЯ ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Михеили Шеварденидзе: «Ассоциация ветеранов специальной военной операции «Защитники Родины» всегда готова прийти на помощь бойцам»

Организация начала свою работу в этом году на базе Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Василеостровского района (улица Камская, д. 3). В Ассоциации оказывают бесплатную помощь в решении юридических и финансовых вопросов, психологическую и реабилитационную поддержку ветеранам СВО, связывают участников боевых действий с фондом «Защитники Отечества» по их обращениям и предоставляют возможности для личного общения друг с другом прошедших нелёгкий путь спецоперации военных, которые зарегистрированы на территории Санкт-Петербурга

Решение об открытии районного офиса Ассоциации на базе Центра социальной реабилитации неслучайно — здесь созданы все условия, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья могли его поддерживать и восстанавливать при помощи различных физических занятий и лечебных процедур.

Руководит Ассоциацией ветеранов спецоперации Михеили Шеварденидзе. Он прошёл путь бойца СВО, получил серьёзное ранение на передовой, был уволен с военной службы по состоянию здоровья. Сегодня он помогает ветеранам боевых действий начинать жить заново.

— Мы ждём всех бойцов, кому нужна помощь, не деля их по районам проживания, главное, чтобы прописка была в Санкт-Петербурге. К нам обращаются бывшие участники СВО, которые прошли трудный путь на передовой. Здесь с ними работают профессиональные психологи, которые также участвовали в спецоперации и знают, какие проблемы могут отягощать ветеранов. Мы рады, что обратившиеся к нам бойцы вступают в ряды Ассоциации. Все вместе мы сможем помочь тем, кому очень тяжело привыкать к мысли, что ты уже не можешь защищать Родину на передовой, — рассказывает Михеили Шеварденидзе.

— Почему Вы приняли решение пойти на СВО?

— Я — отец. Мой сын родился в Петербурге. Это мой долг — защищать город и страну, где живут мои близкие и родные люди. Да, я грузин, вырос в Грузинской ССР. Здесь живу с 2004 года, получил российское гражданство в 2017-м, работал в охранном предприятии, откуда и ушёл на спецоперацию после служебной командировки в Мариуполь. По ранению меня списали, дав категорию «Д» (полностью негоден к военной службе). Очень сожалею, что не могу снова пойти на передовую. И среди ребят, оставшихся без ноги или руки, много таких, кто снова готов был бы пойти защищать интересы России.

— Как Ваша семья отреагировала на Ваше решение уйти на СВО?

— Меня не хотели отпускать. Потому что боялись потерять, однако, я — мужчина, понимаю, что мой долг — защищать Россию.

— Вы изменились, вернувшись домой после спецоперации?

— Да. На передовой каждый день рождаешься заново. Меняется отношение к жизни, к людям. За ленточкой мы все обращались друг к другу: «Брат!» Там нет разделения на национальности — все стали одним целым.

— Что для Вас стало самым трудным на СВО?

— Потеря боевых товарищей и общение жёнам и матерям о гибели бойцов. Сегодня, в мирной жизни, не смог бы этого сделать.

— Известно, что Вы, Михеили, посещаете школы и рассказываете детям и подросткам о важности и готовности в любой момент встать на защиту Родины.

— Да, мы с членами нашей Ассоциации ветеранов спецоперации посещаем Уроки мужества в школах Василеостровского района. Наша молодёжь должна знать историю своей страны, уважать наших доблестных защитников Отечества, правильно смотреть на жизнь и любить город и страну, в которой родились. Мы, взрослые, обязаны расставлять правильные приоритеты, стать примером для наших детей.

После беседы с Михеили Шеварденидзе к нам присоединился Сергей Кондаков — директор Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Василеостровского района, на базе которого располагается Ассоциация ветеранов боевых действий. Сергей Борисович лично организовал нам экскурсию по Центру, где всё обустроено на профессиональном и комфортном для людей и детей с ограниченными возможностями здо-

ровья уровне, начиная с пандусов для маломобильных категорий граждан, заканчивая специально оборудованными туалетными комнатами.

«Наши двери открыты для ветеранов боевых действий, чтобы помочь им пройти сложный путь возвращения к мирной жизни. У нас всё для этого предусмотрено: есть прекрасно оборудованный бассейн, тренажёрные залы, кабинеты ЛФК, работает бесплатный пункт проката технических средств реабилитации, мы помогаем участникам спецоперации социально адаптироваться к жизни — подбираем программу под каждого пациента индивидуально, также по понедельникам члены Ассоциации организуют встречи с бойцами в нашем актовом зале», — отметил Сергей Кондаков.

Центр социальной реабилитации и Ассоциация ветеранов боевых действий работают сообща на благо василеостровцев, чья жизнь может существенно улучшиться благодаря обращению за помощью в стены организаций, созданных на благо и для здоровья людей.

Обращаться можно к Михеили Шеварденидзе по адресу: Камская улица, д. 3, лит. А, телефон: +7 911 185 78 44.

Беседовала Мария Бороухина, главный специалист орготдела Местной администрации МО Васильевский



◆ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Суббота — время для лёгких ног и бодрого духа

Присоединяйся к #ВасильевскийЗаБег — у нас каждый найдёт свой темп и компанию

Много лет #ВасильевскийЗаБег руководит Дмитрий Иванов. Вместе с главой МО Васильевский в беге по утрам на Елагином острове участвуют жители округа, товарищи и любители активного образа жизни.

— Мы ждём всех в наши дружные ряды бегунов! Начать выходной активно — это лучшая инвестиция в своё здоровье. После пробежки улучшается настроение, появляется здоровый аппетит, сон становится стабильным, а тело приобретает стройность и подтянутость. Поэтому мы развенчиваем миф о похудении к лету. Самое лучшее время года для улучшения своей физической формы — это лето, а бег —

яркий и незабываемый источник вдохновения! Присоединяйтесь к нам по QR-коду, который указан здесь, — отметил Дмитрий Иванов.

Для участия в забегах нужны только форма и беговые кроссовки. Новым участникам Дмитрий Иванов с радостью подарит футболки с сим-



воликой клуба. Бегом здесь занимаются круглый год, единственное исключение — плохие погодные условия.

— Наш лозунг: «Победа — у каждого своя». Участники забегов видят прогресс, ставят новые цели и достигают их. Мы не просто бегаем по выходным, но и участвуем в городских и общероссийских забегах и марафонах.



Регулярный бег на свежем воздухе положительно сказывается на здоровье. Он укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы, улучшает выносливость, помогает сжигать калории за короткий промежуток времени, что способствует снижению лишнего веса. Регулярные пробежки повышают уровень энергии и уменьшают усталость. Что

может быть лучше утренней тренировки в парке, когда ты дышишь свежим воздухом, укрепляешь здоровье и любишь прекрасными видами любимого города! — отмечает глава округа.

Записаться в клуб можно по QR-коду, который приведёт на страницу бегового клуба в социальной сети «ВКонтакте».



◆ МОЛОДЁЖНЫЙ СОВЕТ

Осваиваем гаджеты вместе: итоги и планы на осень

Смартфоны, планшеты и «Госуслуги» больше не страшны! Молодёжный совет Васильевского подвёл итоги первого полугодия работы с «серебряными» учениками. Чем запомнились десять занятий, что говорят благодарные слушатели и когда ждать продолжения?

За первое полугодие Молодёжный совет провёл десять занятий по цифровой грамотности для жителей «серебряного» возраста. Главная цель курсов — помочь старшему поколению уверенно пользоваться смартфонами, планшетами и полезными интернет-сервисами: от записи к врачу через «Госуслуги» до видеозвонков внукам.

Каждое занятие строилось как живой диалог. Участники приносили свои устройства и задавали вопросы, которые копились у них месяцами: как установить приложение, не потерять фотографии, защититься от мошенников или просто разобраться в настройках. Молодые настав-

ники объясняли всё доступно, без сложных терминов и помогали каждому персонально. Ни один вопрос не оставался без ответа.

Один из самых активных слушателей, Андрей Аллаперт, с теплотой отозвался о проекте:

— Это не просто курсы, это настоящая поддержка. Очень рад, что сегодняшняя молодёжь не равнодушна к нам, старшим. На каждом занятии находил ответы на свои вопросы, даже на те, которые не решался задать раньше. Но главное — атмосфера. Она удивительно дружеская, тёплая, душевная. Ребята терпеливы и внимательны, объясняют по десять раз, если

нужно, и делают это с искренним желанием помочь. Спасибо им огромное!

Организаторы напоминают: занятия проходят раз в две недели. Летом в программе традиционный перерыв, а следующий цикл стартует уже в сентябре. Если у вас или

ваших родственников возникают трудности с освоением гаджетов — не стесняйтесь, приходите! Записаться на занятия можно будет сразу после возобновления курсов. Подробную информацию о датах, времени и месте проведения, а также о том, как оставить за-

явку, мы опубликуем в сентябре в нашей группе «ВКонтакте». Следите за обновлениями, чтобы не пропустить первую осеннюю встречу.

Автор — Мария Киселёва, председатель Молодёжного совета МО Васильевский



◆ ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПРИЗЫВАЕТ

Лето у детей должно быть безопасным

Для того, чтобы летний отдых не был омрачён неприятными ситуациями, необходимо обезопасить ваших детей. Рекомендуем напомнить им о простых но очень важных правилах: о разрешённых местах перехода проезжей части дороги и мерах безопасности — убедиться в безопасности перехода, соблюдать требования сигналов светофора, о запрете перебежать проезжую часть дороги, о необходимости исключить внезапность появления на проезжей части и неожиданный выход из-за припаркованного транспортного средства, в том числе и во дворовой территории. При пересечении проезжей части, при нахождении во дворе

настоятельно рекомендуется убрать гаджеты, наушники: они отвлекают внимание от дорожной обстановки. Отдельно обращаем внимание на необходимость использования световозвращающих элементов в тёмное время суток.

Напомните своим детям правила пользования велосипедами, самокатами, средствами индивидуальной мобильности, мототехникой и меры безопасности при их эксплуатации: где и как передвигаться, не создавая помех другим участникам дорожного движения!

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА ЖЕЛАЕТ ВСЕМ БЕЗОПАСНЫХ Каникул!



◆ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ

Сказочная Пушкиниана: «У каждого свой Александр Сергеевич»

Июнь — традиционно пушкинский месяц в России. Мы вспоминаем биографию великого поэта и перечитываем его произведения, не переставая восхищаться талантом

Недавно и совершенно случайно мы познакомились с удивительным человеком, который не только знает многое о великом поэте, но и собирает всё, что связано с ним.

Евсей Афанасьевич Алексеев — житель муниципального округа «Васильевский». Почти полвека он собирает пушкинские материалы!

Коллекция очень обширная: монеты, марки, афиши, открытки, кружки, альбомы,

картины, скульптуры, рисунки, книги и многое другое, что так или иначе связано с творчеством Александра Сергеевича.

Часть коллекции, чуть более 70 экспонатов, была представлена в июне на художественной выставке «Сказочная Пушкиниана» в Детской библиотеке № 7. Здесь всё посвящено сказкам Пушкина. Выставку дополнили редкие книги коллекционера.

Весь месяц библиотекари проводили ознакомительные беседы у замечательной экспозиции. Ребятам показали предметы из личной коллекции Евсея Алексеева, особенный восторг и интерес вызвали книги-миниатюры, посвящённые поэту и его сказкам. Школьники узнали, как начиналась коллекция и как она пополняется. Посетители выставки оставили немало тёплых слов благодарности коллекционеру и коллективу библиотеки.



Васильевский остров в деталях: от купеческих лавок до поэтических квартир

Для библиотеки № 5 июнь выдался богатым на события. Библиотекари провели для горожан сразу три захватывающие краеведческие прогулки по Васильевскому острову, доказав, что даже знакомые места могут удивлять

Традиционно прошлись по Андреевскому рынку. Сотрудники библиотеки водят группы сюда не впервые, но каждый раз находят новые исторические уголки.

Светлана Владимировна, кропотливо изучив хроники и книги, раскрыла слушателям детали быта XVIII века. Оказывается, Андреевский рынок стоит на этом месте с первой половины 1700-х годов и не раз выгорал дотла. К концу 1780-х здесь насчитывалось 62 лавки, а главным ходовым товаром были... птичьи крылья. Скупщики скупали крылья рябчиков и куропаток по 5 копеек за пару.

Участники задавали вопросы о жизни простых торговцев, соседних улицах и судьбе исторических зданий.

По важному маршруту, посвящённому Дню памяти и скорби, сотрудники библиотеки провели школьников летнего оздоровительного лагеря СОШ № 35. Первой точкой стал горельеф рабочим завода имени Калинина. Ребята узнали, что именно здесь в годы войны ковали снаряды для легендарных «Катюш» — оружия Победы.

Затем группа вышла к площади Балтийских Юнг. У юного моряка

с памятника есть реальный прототип — это Павел Иванович Семёнов, партизан и воспитанник школы на Соловках.

Самым трогательным моментом стала тишина у мемориала «Братская могила детей, погибших при артиллерийском обстреле 9 мая 1942 г.». В тот день война оборвала жизни тех, кто только начинал жить.

Третья прогулка была литературной. Библиотекарь провела гостей по дворам Васильевского острова, показав «изнанку» парадных доходных домов.

Участники с удивлением узнали, как выглядел типовой договор найма квартиры: библиотекарь наглядно продемонстрировала условия, на которых снимал жильё Н.В. Гоголь на Морской, 17, и А.С. Пушкин на Мойке, 12. Особый интерес вызвал дом Штрауса на 2-й линии. Фрагменты из романа «Идиот» Ф.М. Достоевского помогли слушателям представить, как текла жизнь в этих стенах полтора века назад.

Библиотека приглашает всех желающих присоединиться к будущим прогулкам.

Автор — заведующий библиотекой № 5 Л. Ф. Курмышова



◆ ЗДОРОВЬЕ

Мехди Тафришьян: «Летом травмироваться можно ещё быстрее, чем зимой»

Опытный и любимый многими доктор, заведующий травматологическим отделением «Городской поликлиники № 3», депутат муниципального Совета МО Васильевский рассказывает, на что следует обратить внимание, чтобы избежать травм из-за повышенной активности в летние тёплые дни



— Мехди Хамидович, расскажите, что в нашем досуге наиболее травмоопасно в тёплый сезон. Лето не зима, и поскользнуться мы можем разве что на банановой кожуре, выброшенной мимо урны.

— Да, можем, если не будем смотреть под ноги. Что касается самых травмоопасных видов передвижения — это велосипеды, самокаты и ролики, а также скейтборды. Обязательно одевайтесь соответственно тому виду средства индивидуальной мобильности (СИМ), на котором передвигаетесь. Пренебрегать специальной экипировкой опасно для здоровья и жизни, поэтому обязательны шлем, наколенники, налокотники и защита запястий. Особенно у детей — падения на асфальт со скорости 10 км/ч дают серьёзные ссадины

и переломы. И убедитесь, прежде чем использовать СИМ, что тормоза работают, цепь не слетает, колёса в порядке. Катайтесь в парках, на велодорожках, а не по проезжей части или в людных местах.

— Сейчас наступает период купаний в реках, озёрах, на море. Здесь тоже нужно быть бдительными?

— Ещё как! Перед купанием проверьте дно ногами: стекло, арматура, острые камни и большие ямы опасны. Если провели время за столом и пили алкоголь, лучше в воду не заходить: расслабление мышц и ложное чувство тепла ведут к судорогам и утоплению. Смотрите за своими детьми при купании. Ребёнок должен быть на расстоянии вытянутой руки от взрослого. Надувные круги и нарукавники — не спасательные средства, а игрушки. И носите панамы и кепки, пейте больше воды, находитесь под прямыми солнечными лучами как можно меньше.

— Многие уезжают летом на дачи, проводят всё свободное время за городом. Здесь какие будут рекомендации?

— Осторожность при использовании острого и режущего инструмента — это первоочередное. Храните секаторы, топоры, культиваторы в закрытых ящиках. Работайте в прочной обуви, а не в шлёпанцах или босиком. Используйте устойчивую стремянку для сбора яблок или мытья окон. Не стойте на перевернутых ведрах или табуретах. Если готовите шашлыки, будьте осторожны с мангалом, костром и горячими плитами. Под рукой всегда имейте пантенол (без масла — при ожогах!) и влажную ткань для охлаждения. Смотрите также, чтобы не было бесхозно разбросанных стройматериалов, досок с гвоздями, листов шифера и железа. Всегда, уезжая за город, даже на кратковременную прогулку, имейте с собой аптечку, где должен быть бинт, антисептик, пластырь, эластичный бинт и охлаждающий пакет. При травмировании постарайтесь как можно быстрее обратиться к доктору. Хорошего летнего отдыха всем, и будьте здоровы!

Беседовала Мария Бороухина

◆ ПРИРОДООХРАННАЯ ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Запреты и ограничения на берегах водных объектов

В соответствии с Водным кодексом Российской Федерации водоохранными зонами являются территории, которые примыкают к береговой линии (границам водного объекта) морей, рек, ручьёв, каналов, озёр, водохранилищ и на которых устанавливается специальный режим осуществления хозяйственной и иной деятельности.

Ширина водоохранной зоны рек или ручьёв устанавливается в зависимости от их протяжённости:

- до десяти километров — в размере пятидесяти метров;
- от десяти до пятидесяти километров — в размере ста метров;
- от пятидесяти километров и более — в размере двухсот метров.

Согласно положению ч. 15 ст. 65 Водного кодекса РФ в границах водоохранных зон запрещается:

- движение и стоянка транспортных средств, за исключением их движения по дорогам и стоянки на дорогах и в специально оборудованных местах, имеющих твёрдое покрытие;
- размещение автозаправочных станций, складов горюче-смазочных материалов, станций технического обслуживания, осуществление мойки транспортных средств;

— хранение пестицидов и агрохимикатов, а также их применение;

- сброс сточных, в том числе дренажных, вод;
- размещение кладбищ и скотомогильников.

В границах водоохранных зон устанавливаются прибрежные защитные полосы шириной от тридцати до пятидесяти метров, на территориях которых вводятся дополнительные ограничения хозяйственной и иной деятельности, а именно запрещены:

- распашка земель;
- размещение отвалов размываемых грунтов;
- выпас сельскохозяйственных животных и организация для них летних лагерей, ванн и пр.

Использование прибрежной защитной полосы водного объекта, а также водоохранной зоны с нарушением ограничений хозяйственной и иной деятельности влечёт административную ответственность, предусмотренную ч. 1 ст. 8.42 КоАП РФ, в виде административного штрафа для граждан в размере до 4,5 тыс. руб.; для должностных лиц — до 12 тыс. руб.; для юридических лиц — до 400 тыс. руб.

Автор — старший помощник природоохранного прокурора г. Санкт-Петербурга Погорельцев В. И.

